



Sosyal Medya

■ NE KADAR SANAL?
■ NE KADAR GERÇEK?



www.internetyardim.org.tr



www.guvenliweb.org.tr



www.guvenlicocuk.org.tr



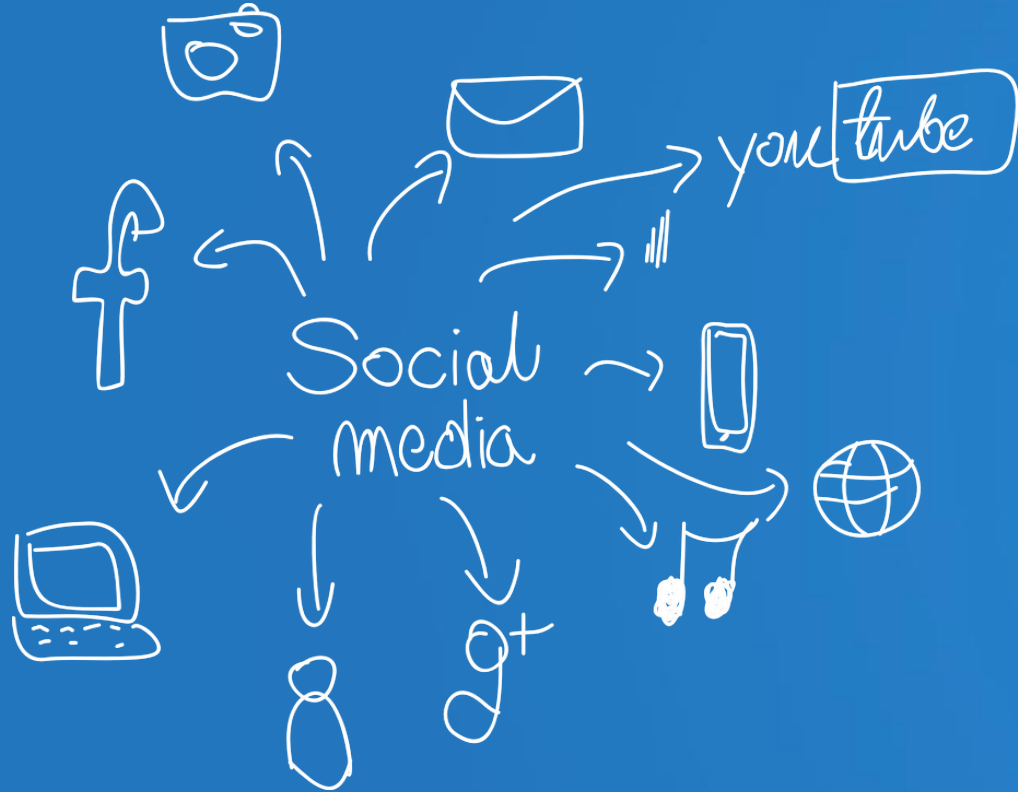
www.ihbarweb.org.tr



www.guvenlinet.org.tr



❖ Sosyal medya nedir?



Sosyal Medya;
Hayatımızı
kolaylaştıran iletişim ve
etkileşim araçlarını
içerisinde barındıran
dijital bilgi ve iletişim
platformlarıdır.



www.internetyardim.org.tr



www.guvenliweb.org.tr



www.guvenlicocuk.org.tr



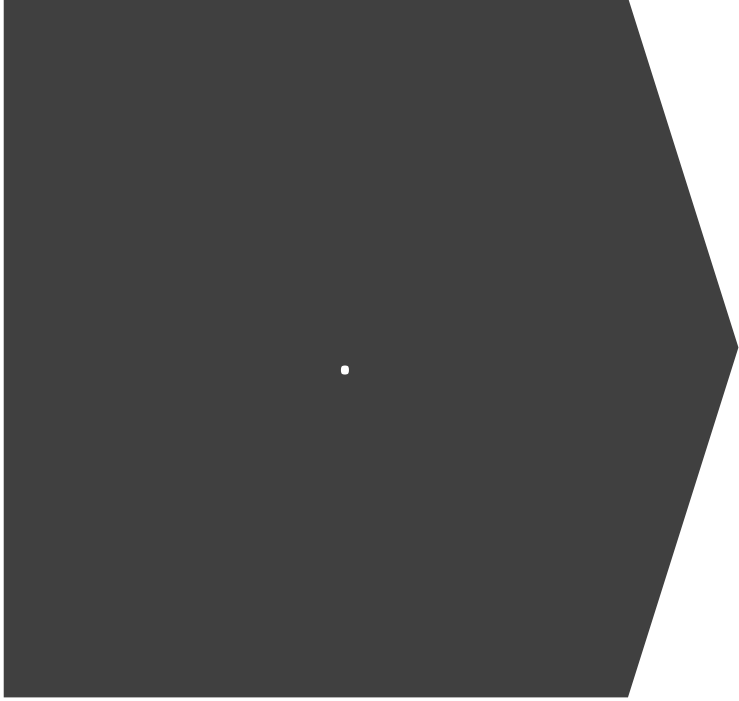
www.ihbarweb.org.tr



www.guvenlinet.org.tr

Sosyal medyayla birlikte;

- Arkadaşlarla daha kolay iletişim kurma olanağı sağlanmıştır.
 - Bilgiye ve güncel gelişmelere daha hızlı şekilde ulaşılabilmeye başlanmıştır.
 - İş fırsatları ve iş bulma imkanı artmıştır.
 - Kendini ifade etme ve yeteneklerini gösterme olanağı artmıştır.
 - Topluma faydalı etkinlikler daha hızlı koordine edilmeye başlanmıştır.
- ve birçok fayda daha beraberinde gelmiştir.



Sosyal medya çocukların;

- Bir sosyal medya ağının parçası olarak sosyal becerilerini geliştirir.
- Belli bir arkadaş grubuyla sürekli irtibat halinde olmak aidiyet hislerini geliştirir.
- Bilgi edinme olanaklarını arttırır.
- Kendi kimlikleri ve yaratılışlarını tanımaları ve karakterlerini geliştirmeleri olanağı sağlar.
- Kendileriyle aynı fikirde olan akranlarıyla paylaşımda bulunarak düşüncelerine destek bulmalarını sağlar.

SOSYAL AĞLARIN GÜVENLİ KULLANIMI

Link Kontrolü

Maddi değeri olan bir şey internette ücretsiz olamaz. Bu yönde ekrana gelen her linke tıklamayın, link kontrolü önlemini uygulayın.



Güvenlik Ayarları

Sosyal ağların yaptıkları güncellemeler ile güvenlik seviye ayarlarınızın değişebileceğini unutmayın. Güvenlik ayarlarınızı kontrol edin.

“Önce Düşün Sonra Paylaş”

Paylaştığınız her şeyin, kayıt olurken kabul ettiğiniz kurallar kapsamında haklarınızı devrettiğiniz site sunucusu üzerinde, kaldığını unutmayın.



Bilgi Paylaşımı

İlgili ayarları yapmadığınız takdirde ev / işyeri adres, telefon bilgilerinizin herkes tarafından görüleceğini unutmayınız.



Virüs Taraması

Sohbetlerde gönderilen her türlü belgeyi önce virüs taramasından geçirip sonra açın.



Ücretsiz Uygulama

İnternette indirilen ücretsiz uygulamalara her zaman güvenmeyin, bazı programların geri planda kimlik bilgilerinizi, şifrelerinizi ve arkadaş listenizi alabileceğini unutmayın.



Sosyal medyanın olumsuz etkileri

- Sosyal medyayla birlikte;
 - Yanlış dilbilgisi kullanımı artmıştır. Günümüz çocuklarının çoğu bilgisayarların, video oyunlarının ve İnternetin dijital dilini anadil olarak benimsemekte ve ebeveynlerinin modası geçmiş bir dili konuştuğunu düşünmektedirler.
 - Yanlış bilginin hakikatmiş gibi yayılmasına imkan sağlanmıştır.
 - Küçük bir yanlış yorum veya paylaşım geri düzeltilmesi çok zor zararlara sebep olabilmektedir.
 - Sıkça sosyal ağlardaki hesaplarına girme arzusu; öğrencilerin verimliliğini düşürebilmektedir.
 - Aşırı kişisel bilgi paylaşımı, kimlik hırsızlığı riskini arttırmıştır.
 - Sanal ortamda insanlara zorba davranışlarda bulunulması ihtimali artmıştır.

Sosyal medyanın çocuklara olumsuz etkileri

- Sosyal medyayla birlikte çocuklar;
 - Siber zorbalığa maruz kalabilirler ve diğer kullanıcılar tarafından rahatsız edilebilirler.
 - Cinsel içeriklere muhatap olabilirler (cinsel açıdan açık mesajlar, fotoğraflar veya görüntüler gönderebilir veya alabilirler).
 - Kişisel ve mahrem bilgilerini deşifre edebilirler.
 - Kötü niyetli kişilerin saldırılarına karşı açık ve korunmasız kalabilirler.
 - Yaşlarına uygun olmayan reklam içeriklerine maruz kalabilirler.
 - Fiziksel aktivitelere daha az zaman ayırmak zorunda kalabilirler.

Sosyal medya bağımlılığında ebeveynin rolü

- Ebeveynlere düşen görevler;
- Kendinizi eğitin, interneti ve sosyal medyayı öğrenin.
- Zaman sınırlaması yapın.
- İnternet kullanımıyla ilgili kurallar belirleyin ve bunu yazılı bir anlaşma şekline getirerek çocuklarınızla altına imzanızı atın.
- Çocuğunuzu uygun bir şekilde uyarın.
- Çocuğunuzla bağlantıyı koparmayın.
- Çocuğunuzun dolaştığı mecraları bilmeye çalışın.
- Sosyal medyada da zararlı içerikli oyunlarla karşılaşma ihtimali yüksek olduğundan, oynadığı oyunlara dikkat edin.
- Çocuğunuza aşırı tepkiler vermeyin.
- Her şeye inanmaması konusunda uyarın.
- Kişisel ve ailevi bilgileri paylaşmamasını öğütleyin.

Sosyal medyada dikkat etmemiz gerekenler

- Sosyal medyadaki paylaşımlarınızı istemediğiniz kişilere kapatın;
- Gönderilerinizi
- Ailenizle ilgili bilgilerinizi
- İlişki durumunuzu
- İlgilendiklerinizi
- Dini inanç ve siyasi görüşünüzü
- Bulduğunuz yeri
- Size ait fotoğraf ve videolarınızı

Sosyal medyada dikkat etmemiz gerekenler

- Çocuklarımıza bir öneri daha:
«Tanımadığınız kişilerin arkadaşlık tekliflerini reddedin.»
Çünkü;
 - Tanımıyorsunuz.
 - Niyetini bilmiyorsunuz.
 - Zarar görebilirsiniz.
 - Üzülebilirsiniz.

Sosyal medyadaki güvenlik tehditleri

- Kimlik Hırsızlığı
- E-Dolandırıcılık
- Sahte Güvenlik Yazılımı Dolandırıcılıkları
- Başkası Adına Profil Oluşturma
- Sahte Ürün Satışı
- Kötü Bağlantı İstekleri
- İstenmeyen Epostalar (Spam)
- Arka Planda Çalışan Zararlı Kodlar
- vb.

Sosyal medyada;

- Bilgilerinizin paylaşılmasını önlemek için gizlilik ayarlarınızı **kontrol edin**.

Güçlü şifreler oluşturun ve şifrenizi kimseyle paylaşmayın. Çünkü;

- Sizin adınıza arkadaşlarınıza mesaj gönderebilirler, zor durumda kalırsınız.
- Profilinizde sizin istemediğiniz şeyleri paylaşabilirler.
- Profil resim ve ayarlarınızı değiştirebilirler.
- Profilinizi kullanan arkadaşınız olur, sorumlu ise siz olursunuz.

- . Sistem yavaşlıyorsa;
- . Bilgiler kayboluyorsa;
- . İstenmeyen programlar, internet sayfaları açılıyorsa;
- . Bilgisayar verdiğiniz komutları yerine getirmiyorsa;
- . Bilgisayar isteğiniz dışında işlem yapıyorsa;
- . Bazı dosyalar açılmıyorsa;

bilgisayarınıza zararlı yazılım bulaşmış olabilir

Bilgisarımızı, zararlı yazılımlardan korumak ve zararı en aza indirmek için;

- GÜVENLİK DUVARINI KULLANIN,
- ÖNEMLİ BİLGİLERİNİZİ YEDEKLEYİN,
- İŞLETİM SİSTEMLERİNİZİ GÜNCELLEYİN,
- ANTİVİRÜS PROGRAMI KULLANIN VE GÜNCEL TUTUN,
- EMİN OLMADIĞINIZ ELEKTRONİK POSTA EKLERİNİ AÇMAYIN,
- GÜVENİLİR OLMAYAN SİTELERDEN PROGRAM / MÜZİK / OYUN İNDİRMİYİN,
- TARAYICINIZIN GÜVENLİK AYARLARINI ÜST DÜZEYDE TUTUN,
- AYNI ANDA BİRDEN FAZLA ANTİVİRÜS PROGRAMI KURMAYIN,
- BULAŞMIŞ VİRÜSÜ TEMİZLEYEMİYORSANIZ BAŞKA ANTİVİRÜS PROGRAMLARI DENEYİN VEYA İŞLETİM SİSTEMİNİ BİÇİMLENDİRİN.





GÜVENLİ ŞİFRE ÖZELLİKLERİ



Şifrenizi, tahmin edilebilir (doğum tarihi, doğum yeri, v.b.) bilgilerden oluşturmayın.

Şifrenizi hatırlatan güvenlik sorularını kolay tahmin edilecek bilgilerden oluşturmayın.

Şifrenizi en az 8 karakterden, içeriğini ise büyük harf, küçük harf, sayılar ve sembollerden oluşturun.



Herhangi bir yerde "şifrelerim", "passwords" gibi isimlerle oluşturulmuş belge bulundurmeyin.

e-posta ve sosyal ağ şifrelerinizi mutlaka farklı oluşturun.



SİBER TUZAKLARI NASIL ANLARIM ?



1. İnternette kimlik bilgilerini isteyen web sitelerine karşı dikkatli ol.

2. Bedava hediyelerden, programlardan ve kazanacağımı söyleyen yarışmalardan uzak dur.

3. Eğlenceli gibi görünen testler, senin hakkında bilgi toplamak için hazırlanmış olabilir. Bir kez daha düşün.

4. Unutma! Bilinen markalar veya kurumlar e-posta yoluyla senden parola kimlik bilgileri gibi kişisel bilgiler istemez.

5. Açılır pencerelerle (pop-up) gelen yarışma ve anketlere katılma.

6. Şüpheli bulduğun e-postaların içindeki bağlantıya (linke) tıklama ve gönderilen dosyayı açma.

7. Tanımadığın kişilerden gelen e-postaları açmadan önce, tekrar düşün ve gönderilen dosyayı açma.

8. İçeriği arkadaşlarına da göndermeni isteyen e-postalar, seni ve arkadaşlarını riske atabilir. E-postayı sil ve arkadaşlarını uyar.

9. İsteğin dışında bilgisayar kameranın açılmaması için, kamerayı kontrol et.

10. Oyun oynamak için, üye olmanı isteyen siteleri önce dikkatlice incele.



Tanı^şma

Unutma, onlarla uzun süredir sohbet ediyor olsan bile internetteki arkadaşların halen birer yabancıdır. Tanımadığın insanların niyetini bilemezsin ve zarar görebilirsin. İnternette kimseyle asla tanışma ve görüşme, tanımadığın kişilerin arkadaşlık tekliflerini kabul etme.

Ailene **n**lat

Eğer internette bir kişi veya bir şey seni rahatsız ediyor veya üzüyorsa ailene anlat. İnternette yaşadığın tüm olumsuzlukları aileye çekinmeden anlatmalısın.

Kabul **e**tme

Tanımadığın ve güvenmediğin insanlardan gelen e-posta, mesaj, resim veya dosyaları kabul etme ve açma çünkü virüsler veya hoşuna gitmeyen mesajlar içeriyor olabilir.

İnanma

İnternette konuştuğun kişiler, kim oldukları hakkında sana yalan söylüyor olabilirler, herkese inanma. İnternette sohbet etmek istiyorsan, bunu yalnızca gerçek hayattaki arkadaşların veya ailenle yapmak en iyisidir.

Paylaşma

İnternette kişisel bilgilerini vermemeye dikkat et. Bulduğun yeri, telefonunu, şifreni asla kimseyle paylaşma ve güvende kal.

GÜVENLİ İNTERNET MERKEZİ
www.gim.org.tr

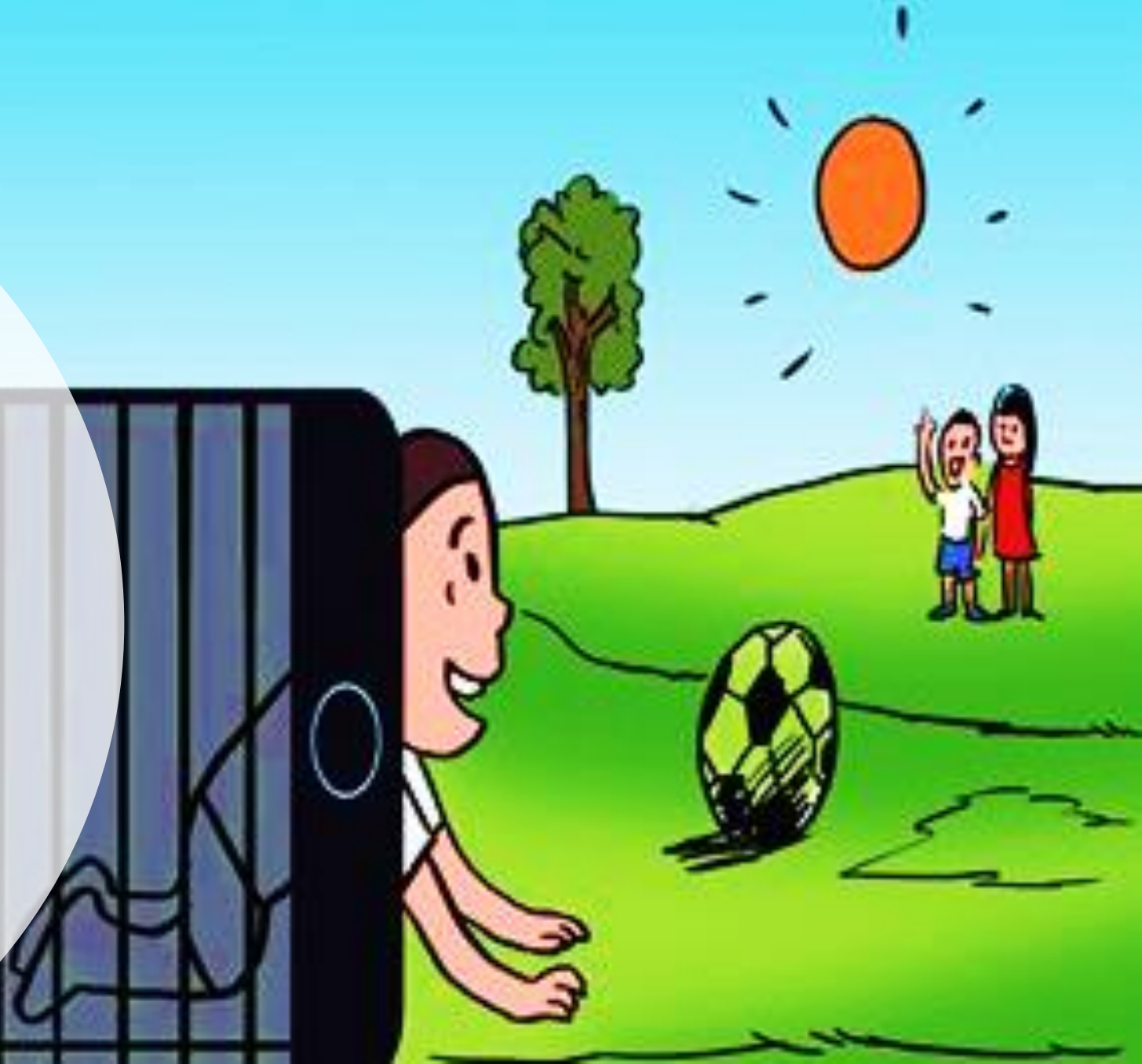
Çocuğumuza
vereceğ
imiz
tavsiyeler

Çocuğumuza vereceğımız tavsiyeler

- Gerçek hayatta yapmadığını sanalda yapma.
- Kendinle ilgili hangi bilgileri kimlerle paylaştığını iyi düşün.
- Tüm sosyal ağlarda geçmiş paylaşımlarını kontrol et.
- Paylaşılmasının yanlış olduğunu düşündüğün içeriği sosyal medya hesabından sil.
- Profilinize başkasının gözünden bakarak yeniden gözden geçir.
- Doğruluğundan emin olmadığın içeriği paylaşma.
- Çelişkili olma, Kendin ol.

Çocuğumuza verebileceğimiz tavsiyeler

- İnsanlarla olan ilişkilerini geliştir.
- Okul değıştirdiğın vakit sürpriz paylaşımlarının seni bulmasına izin verme.
- İsteddiğın meslek ve kariyer planını tehlikeye atma.
- İletişimini sağlam tut, samimi ol.
- Gerçek Dünya'nı unutma
- Bağımlı olma.



Ailelerimize tavsiyeler

- Sosyal medyayla veya internetteki diğer sorunlarla ilgili olarak size yardımı olacaktır,
 - www.gim.org.tr adresinden veya www.internetyardim.org.tr adresinden yardım merkezimize ulařarak bizimle iletiřime geçebilirsiniz.
 - www.guvenliweb.org.tr adresinden «Sosyal medya platformlarındaki Őikayet süreçleri» başlığını inceleyebilirsiniz.
 - www.ihbarweb.org.tr adresinden internetteki zararlı yasadışı içerikleri ihbar edebilirsiniz.



Kimseyile paylaşmadığım güçlü bir şifrem var.

Beni rahatsız eden biri olursa hemen engellerim.

Emin olmadığım programları bilgisayarımına kurmam.

Sadece tanıdığım kişilerin davetlerini kabul ederim.

Fotoğraf paylaşırken çok dikkat ederim. Bana ait olmayan ve başkasını kızdıracak fotoğrafları asla paylaşmam.

Yorum yaparken sakın ve saygılı olurum.

İsim, adres, telefon numarası gibi kişisel bilgilerimi asla internette paylaşmam.

İnternette bulduğum her bilgiye hemen inanmam. Doğruluğunu başka kaynaklardan kontrol ederim.

Gerçek hayatta yapmayacağım hiçbir şeyi, dijital ortamda da yapmam.

Siber zorbalığa maruz kalırsam hemen bir yetişkinden yardım alırım.



SORULAR VE GÖRÜŞLER

- NE KADAR SANAL?
- NE KADAR GERÇEK?



www.internetyardim.org.tr



www.guvenliweb.org.tr



www.guvenlicocuk.org.tr



www.ihbarweb.org.tr



www.guvenlinet.org.tr